论 著

泸州市大学新生牙周保健知识及行为调查

侯　兰[1]，张俊辉[2]，贺晓萍[3]，苏雨童[1]，王　瑶[1]
1.西南医科大学附属口腔医院 口腔预防保健科（泸州 646000）；2.西南医科大学 公共卫生学院（泸州 646000）；
3.西南医科大学附属口腔医院 口腔修复科（泸州 646000）

【摘　要】目的 了解并分析泸州市高校大学新生的牙周保健知识及行为情况，为制定大学生牙周预防保健方案提供科学依据。**方法** 采用随机整群抽样的方法对四川省泸州市两所高校共441名入校新生进行口腔保健知识、行为的问卷调查。**结果** 新生中79.1%的人每天刷牙两次及以上，20.2%有使用牙线的习惯。看过口腔医生的新生占60.5%，专门为了预防口腔疾病就诊的仅为9.0%。新生中知道牙龈出血是不正常现象的有64.2%，知道牙龈出血需要治疗有39.2%。新生有吸烟习惯的有4.5%，主要为男生。分别有4.3%、22.2%、53.7%、16.3%、3.4%的新生认为口腔健康状况很好、较好、一般、较差及很差。**结论** 大学新生的牙周病相关保健知识不足，保健行为不规范。性别、出生地、牙医就诊情况等是大学新生牙周保健知识及行为的影响因素。

【关键词】大学新生；口腔保健；健康认知；健康行为
【中图分类号】 R780.1　**文献标志码** A　DOI：10.3969/j.issn.2096-3351.2022.03.007

Investigation on periodontal health knowledge and behavior of college freshmen in Luzhou city

HOU Lan[1], ZHANG Junhui[2], HE Xiaoping[3], SU Yutong[1], WANG Yao[1]
1.*Department of Preventive Dentistry, the Affiliated Stomatology Hospital of Southwest Medical University, Luzhou 646000, China*; 2.*School of Public Health, Southwest Medical University, Luzhou 646000, China*; 3.*Department of Prosthodontics, the Affiliated Stomatology Hospital of Southwest Medical University, Luzhou 646000, China*

【Abstract】Objective The purpose of the study is to investigate and analyze the periodontal health care knowledge and behavior of college freshmen in Luzhou city, and to provide a scientific basis for oral health prevention for college students. **Methods** Adopting the method of random cluster sampling, 441 freshmen from two universities in Luzhou city were investigated. **Results** 79.1% of freshmen brushed their teeth twice or more per day and 20.2% of freshmen had the habit of flossing. 60.5% of freshmen visited dentists, while only 9.0% of freshmen visited a dentist for oral health prevention. 64.2% of freshmen knew that gingival bleeding was abnormal, while only 39.2% of freshmen knew that gingival bleeding needs treatment. 4.5% of freshmen, mainly male students, had the habit of smoking. 4.3%, 22.2%, 53.7%, 16.3% and 3.4% of freshmen considered their oral condition as very good, good, fair, bad and very bad respectively. **Conclusion** Freshmen don't know enough about periodontal disease and their health care behavior is not standard. Gender, place of birth and dental visit are the factors that affect the knowledge and behavior of periodontal health care of freshmen.

【Key words】 College freshmen; Oral health care; Health cognition; Health behavior

牙周病作为口腔常见疾病，早已成为中国的公共卫生问题[1]。2017年国务院在《中国防治慢性病中长期规划（2017-2025年）》[2]中提出将口腔检查纳入常规体检项目，加大牙周病等口腔常见病的干预力度。2019年国家卫健委办公厅印发实施《健康口腔行动方案（2019-2025年）》[3]，强调牙周健康是青年人口腔健康管理的重中之重。第四次全国口腔健康流行病学调查结果显示，各年龄段牙周健康率均处于较低水平[4]。以往的调查研究发现，大学生的口腔保健意识普遍偏低，保健行为不规范，态度不积极[5-6]。为了解泸州市大学新生牙周保健知识及行为现状，针对性的对大学新生进行口腔保健知识教育和行为指导，2019年9月对泸州市两所高校大学新生进行口腔问卷调查，现将结果报告如下。

基金项目：四川省医学科研课题（S21015）；四川省医学会项目（S20004）；泸州市人民政府-西南医科大学科技战略合作项目（2017LZXNYD-T03）；西南医科大学项目（2021ZKMS013）
第一作者简介：侯　兰，硕士生。
通信作者：王　瑶，教授，博士。E-mail: 438730587@qq.com
引用本文：侯兰，张俊辉，贺晓萍，等.泸州市大学新生牙周保健知识及行为调查[J].西南医科大学学报，2022，45（3）:217-221.DOI:10.3969/j.issn.2096-3351.2022.03.007

1 对象与方法

1.1 调查对象

2019年9月采用随机整群抽样法在泸州市两所高校(西南医科大学及四川警察学院)大学新生入学体检集中点,抽取455名2019级新生作为调查对象,收回有效问卷441份。纳入标准:自愿参加调查;无影响口腔健康的全身疾病。排除标准:不愿参加调查;存在影响口腔健康的全身疾病。其中城市学生263人,农村学生178人,男性237人,女性204人,年龄17~23岁,平均年龄为18.5岁。

1.2 方法

参照《第四次全国口腔健康流行病学调查》[7],结合文献查询,咨询专家意见,设计结构式问卷。

1.3 调查内容

包括性别、年龄、出生地等一般情况;口腔保健行为;口腔健康状况的自我认知及评价;口腔保健基础知识等。

1.4 质量控制

问卷经3名预防保健科专家及2名流行病学专家审查两遍后形成。6名调查人员均是西南医科大学口腔预防保健科研究生,经过统一培训合格后参与问卷调查,并采用统一的方法及标准进行调查。问卷均为当场发放、填写、回收。本调查经西南医科大学附属口腔医院学术伦理委员会审核同意。

1.5 统计分析

用Excel进行数据录入并形成数据库,用例数和构成比进行描述,应用SPSS 17.0软件,χ^2检验进行统计分析,检验标准$\alpha = 0.05$。

2 结果

2.1 牙周保健知识的知晓情况

新生中仅31.5%知道牙菌斑,在男女生及城乡新生中无差异($P > 0.05$);知道全口超声洁治的有22.4%,城市新生(29.8%)知晓率高于农村新生(17.5%)$P < 0.05$;知道牙龈出血是不正常现象的有64.2%,但只有39.2%的人知道牙龈出血需要治疗,知道牙龈出血治疗方案的仅9.8%,在男女生及城乡新生中无差异$P > 0.05$。83.4%的新生知道牙周病是可以预防的,但仍有25.6%的人认为牙周病主要依靠药物预防。就诊过牙医的新生对牙结石、牙菌斑和全口超声洁治的知晓率分别为29.2%、37.1%、27.0%,牙周保健知识掌握情况好于未就诊过牙医的新生(无牙医就诊史的新生的牙结石、牙菌斑和全口超声洁治的知晓率分别为12.1%、23.0%、15.5%($P < 0.05$),各调查项目详见表1。

表1 大学新生牙周保健知识调查结果($n = 441$)

Table 1 Results of the survey of periodontal health care knowledge of college freshmen($n = 441$)

调查项目	性别(n,%)		χ^2	P	出生地(n,%)		χ^2	P
	男	女			农村	城市		
牙菌斑								
知道	67 (28.3)	72 (35.3)	2.506	0.113	85 (32.3)	54(30.3)	0.193	0.66
不知道	170(71.7)	132(64.7)			178(67.7)	124(69.7)		
牙结石								
清楚	42 (21.5)	57 (27.9)	6.577	0.01[a]	50 (19.0)	49 (27.5)	4.423	0.035[b]
不清楚	195(78.5)	147(72.1)			213(81.0)	129(72.5)		
全口超声洁治								
知道	53 (22.4)	46 (22.5)	0.002	0.963	46 (17.5)	53 (29.8)	9.202	0.002[b]
不知道	184(77.6)	158(77.5)			217(82.5)	125(71.2)		
牙周病								
可以预防	189(79.7)	183(89.7)	8.239	0.004[a]	218(82.9)	154(86.5)	1.058	0.304
不能预防	48 (20.3)	21 (10.3)			45 (17.1)	24 (13.5)		
牙结石导致口臭								
会	90 (38.0)	100(49.0)	5.454	0.02[a]	121(46.0)	69 (38.8)	2.271	0.132
不会	147(62.0)	104(51.0)			142(54.0)	109(61.2)		
刷牙出血								
正常	85 (35.9)	73 (35.8)	0.0	0.986	100(38.0)	58 (32.6)	1.366	0.243
不正常	152(64.1)	131(64.2)			163(62.0)	120(67.4)		
刷牙出血治疗								
需要	90 (38.0)	83 (40.7)	0.338	0.561	95 (36.1)	78 (43.8)	2.639	0.104
不需要	147(62.0)	121(59.3)			168(63.9)	100(56.2)		
出血治疗方案								
知道	24 (10.1)	19 (9.3)	0.082	0.774	21 (8.0)	22 (12.4)	2.309	0.129
不知道	213(89.9)	185(90.7))			242(92.0)	156(87.6)		
药物治疗牙周病								
是	56 (23.6)	57 (27.9)	1.07	0.301	73 (17.8)	40 (22.5)	1.556	0.212
否	181(72.4)	147(72.1)			190(82.2)	138(77.5)		

注:a男生与女生牙周保健知识相比较$P < 0.05$;b农村与城市新生牙周保健知识相比较,$P < 0.05$。

2.2 牙周保健行为

新生中每天刷牙两次及以上的有79.1%，女生的刷牙行为优于男生（$P<0.05$）；每次刷牙时间在3 min及以上的仅占7.7%；15.0%的新生使用巴氏刷牙法刷牙，男女生刷牙方法之间有差异（$P<0.05$）。只有2.0%的人每天使用牙线，15.4%的新生有餐后漱口习惯，在男女生及城乡新生中无差异（$P>0.05$）。新生中，有吸烟习惯的有4.5%，男生吸烟率（7.6%）高于女生（1.0%），差异具有统计学意义（$P<0.05$）；喜欢咀嚼槟榔的有0.7%，均为男性，见表2。

表2 大学新生牙周保健行为调查结果（$n=441$）

Table 2 Results of the survey on oral health behavior of college freshmen（$n=441$）

调查项目	性别（n，%）		χ^2	P	出生地（n，%）		χ^2	P
	男	女			农村	城市		
刷牙频次								
≥2次/天	166（70.0）	183（89.7）	28.293	0.001[a]	200（76.0）	149（83.7）	4.368	0.113
1次/天	69（29.2）	19（9.3）			61（23.2）	27（15.2）		
0次/天	2（0.8）	2（1.0）			2（0.8）	2（1.1）		
刷牙时长								
≥3 min	15（6.3）	19（9.3）	2.456	0.293	20（7.6）	14（7.9）	2.212	0.331
2~3 min	80（33.8）	76（37.3）			86（32.7）	70（39.3）		
<2 min	142（59.9）	109（53.4）			157（59.7）	94（52.8）		
更换牙刷频率								
3个月以内	158（66.7）	144（70.6）	2.725	0.256	175（66.5）	127（71.3）	1.528	0.466
6个月以内	70（29.5）	48（23.5）			76（28.9）	42（23.6）		
1年以内	9（3.8）	12（5.9）			12（4.6）	9（5.1）		
刷牙时刷哪些面								
里外均刷	193（81.4）	181（88.7）	4.657	0.097	218（82.9）	156（87.6）	2.191	0.334
只刷外面	27（11.4）	13（6.4）			28（10.6）	12（6.7）		
随意	17（7.2）	10（4.9）			17（6.5）	10（5.6）		
刷牙方法								
巴氏刷牙法	43（18.1）	23（11.3）	17.354	0.002[a]	37（14.1）	29（16.3）	2.191	0.701
横向拉锯	55（23.2）	31（15.2）			57（21.7）	29（16.3）		
竖向刷	47（19.8）	35（17.2）			47（17.9）	35（19.7）		
横竖交替刷	48（20.3）	73（35.8）			72（27.4）	49（27.5）		
随意	44（18.6）	42（20.6）			50（19.0）	36（20.2）		
餐后漱口								
不漱	81（34.2）	53（26.0）	2.127	0.547	79（30.0）	55（30.9）	4.179	0.243
偶尔	119（50.2）	120（58.8）			148（56.3）	91（51.1）		
经常	28（11.8）	25（12.3）			29（11.0）	24（13.5）		
每次	9（3.8）	6（2.9）			7（2.7）	8（4.5）		
牙线								
每天用	7（3.0）	2（1.0）	2.912	0.264	4（1.5）	5（2.8）	3.975	0.264
每周用	4（1.7）	2（1.0）			3（1.1）	3（1.7）		
偶尔用	37（15.6）	37（18.1）			38（14.4）	36（20.2）		
不用	189（79.7）	163（79.9）			218（82.9）	134（75.3）		

注：a男生与女生牙周保健行为相比较，$P<0.05$

2.3 口腔健康状况自我评价

认为口腔健康状况很好、较好、一般、较差及很差的学生分别占4.3%、22.2%、53.7%、16.3%、3.4%，男女生及城乡新生间自我口腔评价差异均有统计学意义（$P<0.05$）。是否看过牙医及是否定期口腔复诊的学生之间的自我评价差异有统计学意义（$P<0.05$），见表3。

2.4 口腔科就诊行为

看过口腔医生的新生占60.5%，其中50.9%是在6个月以内进行的检查；12.4%的人上次检查在6~12个月以内；其余在12个月以上。看过牙医的男女生分别为53.6%和68.6%，女生牙医就诊率高于男生（$P=0.001$），看过牙医的城乡新生分别为71.9%和52.9%，城市就诊率高于农村（$P<0.001$）。

在所有看过口腔医生的新生中，专门为了预防口腔疾病就诊的仅为9.0%，大多数为进行口腔治疗。在

调查的全部新生人群中，会定期进行口腔检查的仅有1.4%，接受过正畸治疗的新生有17.2%，城市新生接受正畸治疗率高于农村，差异具有统计学意义（$P<0.001$），见表4。

表3 大学新生口腔健康状况自我评价调查结果（$n=441$）

Table 3 Results of self-evaluation of oral health status of college freshmen ($n=441$)

自我评价	性别（n，%）		χ^2	P	出生地（n，%）		χ^2	P
	男	女			农村	城市		
很好	16（6.8）	3（1.5）	8.27	0.0082[a]	14（5.3）	5（2.8）	14.468	0.006[b]
较好	55（23.2）	43（21.1）			49（18.6）	4（27.5）		
一般	122（51.5）	115（56.4）			135（51.3）	102（57.3）		
较差	37（15.6）	35（17.1）			53（20.2）	19（10.7）		
很差	7（2.9）	8（3.9）			12（4.6）	3（1.7）		

注：a男生与女生自我评价相比，$P<0.05$；b农村与城市新生间自我评价相比较，$P<0.05$

表4 大学新生口腔就诊行为调查结果（$n=441$）

Table 4 Results of dental visit behavior of college freshmen ($n=441$)

调查项目	性别（n，%）		χ^2	P	出生地（n，%）		χ^2	P
	男	女			农村	城市		
口腔医生								
看过	127（53.6）	140（68.6）	10.383	0.001[a]	139（52.9）	128（71.9）	16.141	<0.001[b]
没有	110（46.4）	64（31.4）			124（47.1）	50（28.1）		
上次看牙								
6个月	58（45.7）	78（55.7）	2.751	0.253	76（54.7）	60（46.9）	2.190	0.334
12个月	18（14.2）	15（10.7）			14（10.1）	19（14.8）		
12个月以上	51（40.1）	47（33.6）			49（35.2）	49（38.3）		
正畸治疗								
接受过	35（14.8）	41（20.1）	2.184	0.139	24（9.1）	52（29.2）	30.032	<0.001[b]
没有	202（85.2）	163（79.9）			239（90.9）	126（70.8）		

注：a男生与女生口腔就诊行为相比较，$P<0.05$；b农村与城市新生口腔就诊行为相比较，$P<0.05$

3 讨论

《全民健康生活方式行动方案（2017-2025年）》将“健康口腔”作为重要内容进行深入推广，旨在提升群众口腔健康意识和行为能力。以往的调查研究结果发现大学生的口腔保健意识普遍偏低，保健行为也不规范[5-6]。为了培养大学生良好的口腔卫生习惯，提高牙周健康水平，对入学的大学新生进行牙周知识及行为调查十分必要。

本次调查结果显示大部分同学知道牙周病是可以预防的，也知道刷牙出血是不正常现象，但不了解具体的预防措施和相关的治疗方案，表现为对定期全口牙周洁治的知晓率低，认为牙周病主要通过药物预防及牙周病不会引起口腔异味、食物嵌塞等，说明多数新生对牙周病只有浅薄的认识，并没有真正了解其预防及诊治手段，也未意识到牙周病可能为自身健康带来的危害。这可能与调查人群的牙周病程度较轻，尚未导致明显的临床症状而被忽视有关。本次调查还发现农村学生及男生对牙周病相关知识的知晓率低于城市学生及女生，与国内的多数调查研究结果相似[8-12]，与对龋病的认知现状相似[13-14]。此外，刷牙出血频率越高的新生中认为刷牙出血是正常现象，不需要接受治疗的人越多，说明这种错误的认知可能是导致牙周病没有得到及时有效治疗的原因。因而提高新生对刷牙出血的认知对预防和治疗牙周病也是很关键的。与10年前学生相比，新生对牙菌斑的认知有所提高[15]，但对牙菌斑引起牙周疾病的认知仍处于较低水平。大学新生的口腔卫生行为尚可，每天刷牙两次及以上的人群占大多数，与5～10年前的大学生相比，刷牙行为有所改善[15-16]。一天至少刷牙两次，每次刷牙时间维持在2 min以上能有效清除牙菌斑，减少牙周病的发生[17]。但是新生中刷牙时长维持在2 min及以上和掌握正确刷牙方法的仍占少数，女生及看过牙医的人的刷牙习惯分别较男生及未看过牙医的新生好，这与国内多数研究一致[18-21]，说明正确刷牙方法仍是口腔卫生宣教的重点之一。研究表明，在刷牙的基础上联合使用牙线，对清理牙菌斑的效果优于只使用牙刷[22]。但是在新生中牙线使用率仍然较低，尤其是农村新生，与5～10年前相比并没有改变[15-16]。郭旦斐等[23]调查发现牙线的使用并未在高校中得到明显的推广，所以在新生中推广使用牙线仍然是口腔工作者在未来长时间里的任务之一。大部分新生认为自身口腔状况一般，城市和农村及不同性别学生对自我口腔健康状况的评价不同，可能是因为对自

身口腔健康的要求不同、保健意识差异及牙医就诊情况不同等[24-25]。

本次调查发现60.5%的新生看过牙医，高于四川省居民牙医就诊平均水平[26]，说明大学新生相较于其他年龄段的人可能更加注重口腔保健，可能是因为大学生接受的保健知识更为丰富。城市新生牙医就诊率及正畸矫正率高于农村新生，可能与我国口腔医院主要分布在城市及县级以下医院中口腔工作人员少的现状有关[14]。接受正畸矫正的女生多于男生，这可能与女生更加注重牙列美观有关，这与苟诗然等[27]的研究结果相似。新生就诊原因最主要是进行口腔治疗，因口腔预防保健就诊的仅占9.0%，不同性别及城乡新生间差别不明显，说明大部分新生存在根深蒂固的“有病才去医院”的观念，自主口腔预防保健意识比较低。本研究中发现有牙医就诊史的学生的口腔保健知识及行为均优于无牙医就诊史的学生，可以看出牙医在提升学生口腔保健知识和促进形成正确口腔卫生行为中的重要作用。因此，建立并健全口腔健康教育体系，充分发挥口腔专业人员的积极性和技术指导作用显得尤为关键。此外，学校健康教育[28]和对大一新生进行口腔保健综合干预[29]亦能提升大学生的口腔健康意识。可以9.20“全国爱牙日”为契机，将口腔健康教育集中宣传与日常宣传相结合，积极开展口腔健康教育与口腔健康促进活动，大力推广科学刷牙、饭后漱口、使用牙线或牙间隙刷等口腔保健常识，引导新生尤其是男生，树立正确的口腔保健观念，养成科学的口腔健康行为。

4 结论

大学新生的牙周保健知识薄弱，保健行为不规范，自主保健意识尚不足。男女生及城乡新生间保健知识和行为存在差异。

（利益冲突：无）

参 考 文 献

[1] 胡德渝. 我国口腔健康、疾病趋势及发展方向[J]. 中国实用口腔科杂志，2009，02(9)：513-516.
[2] 中华人民共和国中央人民政府国务院办公厅. 国务院办公厅关于印发中国防治慢性病中长期规划(2017—2025年)的通知：国办发〔2017〕12号[EB/OL]. (2017-02-14). http://www.gov.cn/zhengce/content/2017-02/14/content_5167886.htm.
[3] 马莉莉.《健康口腔行动方案(2019-2025年)》[C]//2019年中华口腔医学会口腔预防医学专业委员会第十九次全国学术年会资料汇编. 中国甘肃兰州，2019-07-24，2019：26-31.
[4] 王兴，冯希平，李志新，等. 第四次全国口腔健康流行病学调查报告[M]. 北京：人民卫生出版社，2018.
[5] 张敏，郭胜斌. 非口腔专业大学生口腔保健观念和饮食行为调查[J]. 河北北方学院学报(自然科学版)，2021，37(2)：32-33.
[6] 朱亚利，肖婷婷，梁艳芳，等. 肇庆市大学生口腔健康认知与行为分析[J]. 现代医药卫生，2020，36(21)：3472-3475.
[7] 陆海霞，陶丹英，卢展民，等. 第四次全国口腔健康流行病学调查-背景和方法[C]//2018年中华口腔医学会第十八次口腔预防医学学术年会论文汇编. 中国陕西西安，2018-10-25，2018：23.
[8] 邓力，杨正艳，蔡婷，等. 重庆市12～15岁中学生口腔健康知识、态度、行为的问卷调查分析[J]. 华西口腔医学杂志，2020，38(1)：42-47.
[9] 姜晓蕾，黄绪友，燕贵军，等. 口腔正畸患儿口腔保健知识及不良行为习惯调查[J]. 中国公共卫生，2020，36(12)：1800-1804.
[10] 廖欣，廖圣恺，武峻捷，等. 合肥市医学院校大学生口腔健康知识、态度、行为现状及影响因素分析[J]. 蚌埠医学院学报，2020，45(6)：803-808.
[11] 刘大华，于晓童，于晗骁，等. 辽宁省城镇与农村大学生口腔保健意识的调查分析[J]. 辽宁师范大学学报(自然科学版)，2019，42(4)：543-547.
[12] 郑亚萍，张悦，玄昕昕，等. 泰安市大学生患龋现状与口腔行为习惯调查[J]. 泰山医学院学报，2020，41(3)：229-230.
[13] 王君玲. 大学新生口腔卫生状况及口腔健康认知调查分析[J]. 医学食疗与健康，2021，19(8)：216-217.
[14] 黄少宏，吴林梅. 龋病患病水平城市低于农村——龋病流行特征城乡变化分析[J]. 口腔疾病防治，2020，28(5)：273-278.
[15] 赵艳萍，董伟，陈乃玲. 唐山市大学生口腔健康知识、行为抽样调查[J]. 现代预防医学，2012，39(3)：644-645.
[16] 孙晶，刘计荣，李彤. 北京某高校学生口腔健康认知、态度、行为调查[J]. 现代预防医学，2016，43(2)：308-310，337.
[17] BAIN C，SAYED AA，KAKLAMANOS EG，*et al*. Toothbrushing-should we advise mechanical or power brushes? Results of an International Delphi Conference[J]. J Contemp Dent Pract，2018，19(10)：1169-1173.
[18] 孙静，高薇，刘永梅. 546例学生口腔健康认知与行为调查分析[J]. 重庆医学，2015，44(7)：952-954.
[19] 鄢少君，张晓芳，刘天娇，等. 大学新生口腔健康行为的抽样调查与分析[J]. 实用口腔医学杂志，2014，30(1)：115-117.
[20] 章惠娅，盛爱萍，张兴军，等. “农医班”大学新生口腔健康知识及行为的调查[J]. 浙江预防医学，2013，25(10)：83-84，93.
[21] 武峻捷，廖圣恺，韩前乾，等. 安徽省医学院校大学生口腔健康知识、态度、行为分析[J]. 蚌埠医学院学报，2021，46(1)：131-136.
[22] SAMBUNJAK D，NICKERSON JW，POKLEPOVIC PERICIC T，*et al*. WITHDRAWN：flossing for the management of periodontal diseases and dental caries in adults[J]. Cochrane Database Syst Rev，2019，4(4)：CD008829.
[23] 郭旦斐，徐国超，曲泉颖. 高校学生口腔保健知识、行为及态度调查[J]. 中国公共卫生管理，2019，35(6)：816-819.
[24] 刘文颖，何金鑫，陈青宇，等. 包头市大学生口腔卫生行为现状及影响因素分析[J]. 中国学校卫生，2017，38(11)：1715-1717.
[25] 张培娟，蒋勇，韩晓兰. 某市师专新生口腔健康知识态度及行为影响因素分析[J]. 安徽医学，2018，39(4)：488-491.
[26] 张靖，廖菁，万绍平，等. 四川省居民口腔健康和知识行为现状调查[J]. 重庆医学，2018，47(19)：2594-2597.
[27] 苟诗然，邵艳琳，袁小平. 泸州地区青少年患者正畸治疗口腔健康相关生活质量的评价[J]. 泸州医学院学报，2014，37(5)：519-521.
[28] 童子安，林哲臻，徐丽霞，等. 杭州师范大学学生口腔健康教育效果评价[J]. 中国学校卫生，2017，38(5)：754-756.
[29] 孔艳玲，张少波. 大一新生口腔保健综合干预效果评价[J]. 中国学校卫生，2016，37(9)：1297-1300.

（2021-03-21收稿，2022-03-03修回）